

# LAOS e CAMBOGIA

## Perle del Mekong



**13 giorni (10 notti)**  
Sabato/Giovedì

LAO/1 16/28 marzo

### 1° giorno: Italia - Bangkok.

Ritorno in aeroporto e partenza per Bangkok. Pernottamento a bordo.

### 2° giorno: Bangkok - Vientiane.

Arrivo a Bangkok e coincidenza per Vientiane. Arrivo e trasferimento all'albergo: pranzo, sistemazione e riposo. Prima visita orientativa della capitale laotiana dal fascino retrò di vecchia città coloniale francese, in bella posizione sulla riva orientale del Mekong. Cena e pernottamento.

### 3° giorno: Vientiane e Buddha Park.

Mezza pensione in albergo e pranzo in ristorante. La visita inizia immergendosi nella vivacità cosmopolita che ruota intorno al Nam Phou, la Rotonda della Fontana. Visita del più vecchio tempio della città ovvero il Wat Sisaket, poi del tempio reale di Wat Phakeo, del grandioso stupa Vat Si Saket con oltre duemila immagini del Buddha e infine l'imponente arco Patuxai che commemora l'Indipendenza. Nel pomeriggio visita al Buddha Park con una interessante collezione di sculture buddiste e induiste. A fine giornata si assiste al tramonto sulle rive del Mekong.

### 4° giorno: Vientiane - Vang Vieng.

Colazione. Partenza per Van Vieng compiendo varie soste lungo il percorso: passeggiata nel mercato di Don Makai dove vengono venduti insetti delle più svariate specie, quindi sosta al Nam Nagum, lago artificiale che ricopre un vastissimo territorio, ed infine visita al villaggio di Tha Heua specializzato nella vendita di pesce secco esposto all'esterno di ogni abitazione. Pranzo nel corso delle visite. Giunti a Vang Vieng si esplora la grotta di Tham Jang, usata dai locali come nascondiglio durante l'invasione cinese. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

### 5° giorno: Vang Vieng - Phou Phoung Fa - Luang Prabang.

Colazione. Presto al mattino partenza in direzione di Luang Prabang. Durante il trasferimento tappa al punto panoramico Phatang Mountain e a seguire al mercato di Koe Kuang. Arrivo a Phou Phoung Fa dove si potrà ammirare una delle viste mozzafiato del Laos. Pranzo. Riprendendo il viaggio si giunge al villaggio Khum di Ban Kiu Kam Pone dove vive una delle più particolari minoranze etniche della zona. Ultima sosta ad Houi Hei con vista spettacolare delle montagne circostanti. Arrivo a

Luang Prabang situata sull'alto corso del Mekong. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

### 6° giorno: Luang Prabang e cascate di Khuang Si.

Mezza pensione in albergo e pranzo in ristorante. Giornata dedicata alla città in cui, la perfetta fusione tra architettura tradizionale laotiana e quella coloniale del XIX° e XX° secolo, le è valsa l'iscrizione al Patrimonio Mondiale dell'Umanità. La visita inizia dal Royal Palace Museum che espone interessanti oggetti artigianali tipici della popolazione Lao. In seguito visita al magnifico Wat Xieng Thong, ossia il Tempio della Città d'Oro, al tempio Wat Mai ed allo stupa di Wat Visoun il più antico tra i templi ancora in funzione a Luang Prabang. Nel pomeriggio si raggiungono le cascate di Khuang Si, immerse in una rigogliosa vegetazione dove alcune piccole piscine terrazzate formano laghetti naturali nei quali si potrà fare il bagno! Visita al Bear Rescue Centre dove vive protetto un particolare esemplare di orso asiatico. La giornata termina salendo sulla cima del Mount Phousi per godere di una bellissima vista della città e del Mekong al tramonto.

### 7° giorno: esc. in barca sul Mekong.

Alle prime luci del sole si prende parte al Tak Bat, la processione dei monaci che seguono un antichissimo rituale buddista. Sosta al mercato mattutino e rientro in albergo per la colazione. Si raggiunge il porto da dove si parte per una giornata di navigazione sul Mekong compiendo varie soste: al villaggio di Ban Chan famoso per l'artigianato di creta, al villaggio Ban Xieng Men per la visita del tempio Wat Chom Phet e del tempio reale di Wat Long Khoum, infine al villaggio di Ban Kok Sa Moy. Pranzo in ristorante. Visita delle grotte di Pak Ou che custodiscono migliaia di statuette dorate del Buddha e sosta al villaggio di Ban Muangkeo dedicato a lavori tessili e produzione del whisky di riso.

### 8° giorno: Luang Prabang - Siem Reap.

Colazione. Trasferimento all'aeroporto e volo per la Cambogia. Arrivo a Siem Reap e partenza per la visita del Tonlé Sap, il più esteso lago del Sud Est asiatico. In barca si raggiunge il suggestivo villaggio galleggiante vietnamita di Chong Kneas che sull'acqua ha organizzato la propria vita su piattaforme galleggianti e fluttuanti secondo le piene del lago. Pranzo. Ci si immette poi nel Tonlé Sap e navigando tra le mangrovie visita ad un allevamento di pesci e di coccodrilli. Rientro a Siem Reap. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

### 9° giorno: Siem Reap e Angkor Thom.

Mezza pensione in albergo e pranzo in ristorante. Escursione alla scoperta del tempio di Bantey Srey, ovvero la cittadella delle donne, famoso per gli splendidi bassorilievi scolpiti nell'arenaria rosa. Rientro a Siem Reap passando per il tempio di Bantey Samre, nominato in onore del contadino che divenne re. Nel pomeriggio primo incontro con Angkor, il sito archeologico religioso tra i più vasti del mondo esteso su un'area di 400 km quadrati. Visita della città fortificata di Angkor Thom con lo spettacolare tempio del Bayon su cui vegliano oltre duecento enigmatici volti e più di diecimila figure scolpite nella pietra. Quindi si prosegue per il tempio a piramide Pimeanakas, all'area dello scomparso palazzo reale ed alle terrazze degli Elefanti e del Re Lebbroso.

### 10° giorno: Angkor Wat.

Mezza pensione in albergo e pranzo in ristorante. Mattina dedicata ad Angkor Wat, il capolavoro di tutta l'arte Khmer, una delle meraviglie del mondo per la raffinatezza delle sculture e dei bassorilievi. Visita a parte del Gran Circuito di Angkor iniziando con il maestoso tempio di Prae Khan ossia il

tempio della Sacra Spada, ed il Neak Pean, l'unico tempio a struttura circolare. Infine visita al tempio Ta Phrom, totalmente immerso nella giungla e parzialmente coperto dalle radici degli alberi secolari che abbracciano le sculture, le gallerie, le pietre, i passaggi, siglando un magico connubio tra i monumenti e la forza della natura.

### 11° giorno: Siem Reap - Phnom Penh.

Colazione. Partenza alla volta della Capitale percorrendo l'antica Via Reale. Tra le tappe della trasferta: il ponte in pietra di Spean Praptos risalente all'epoca Khmer e l'importante sito archeologico pre-angkoriano di Sambor Prei Kuk ove si trovano oltre cento templi suddivisi in tre centri monastici. Pranzo in un semplice ristorante locale. Continuazione del viaggio con sosta al villaggio di Skhun famoso per la prelibatezza dei ragni giganti. Arrivo a Phnom Penh. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

### 12° giorno: Phnom Penh - Bangkok.

Colazione. Visita al complesso del Palazzo Reale con la Pagoda d'Argento dalle oltre cinquemila mattonelle d'argento del pavimento. Visita del Wat Phnom dove i fedeli si recano per farsi predire il futuro dagli indovini del tempio. Ultima visita al Toul Sleng il tragico museo che testimonia il sanguinario regime dei khmer rossi fino al 1979. Pranzo e trasferimento all'aeroporto per il rientro via Bangkok. Pernottamento a bordo.

### 13° giorno: Bangkok - Italia.

Arrivo in mattinata.

**PLUS!** Bagno alle cascate di Khuang e navigazione in barca sul Mekong.

Voli di linea da Milano.



e altri vettori lata.

### QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

**Quota base € 3.430,00**

**Quota individuale di gestione pratica € 35,00**

**Tasse, oneri e servizi aeroportuali € 176,00**

**Visti: Cambogia Usd 30, Laos Usd 35**

### Supplemento:

Camera singola € 680,00

### LA QUOTA COMPRENDE

Passaggio aereo in classe turistica Italia/Bangkok/Vientiane, Luang Prabang/Siem Reap e Phnom Penh/Bangkok/ Italia - Trasferimenti in pullman da/per gli aeroporti all'estero - Alloggio in alberghi 4 stelle in camere a due letti - Pensione completa dal pranzo del 2° giorno al pranzo del 12° giorno - **Acqua minerale a disposizione sul pullman** - Visite ed escursioni in pullman e in barca come da programma - Ingressi a pagode, templi, musei e siti archeologici come da programma - Guide parlanti italiano per tutto il tour - **Accompagnatore** - Assicurazione sanitaria, bagaglio e **annullamento viaggio** Europ Assistance.

**Documenti:** passaporto con **validità residua di almeno 6 mesi** oltre la durata del viaggio.

### VISTO

I visti si ottengono agli aeroporti di arrivo, previo invio ai nostri uffici dei dati anagrafici e del passaporto almeno venti giorni prima della partenza. Per ingresso in Cambogia: necessario presentare 2 fototessere, per il Laos 1 fototessera. Le fototessere devono essere recenti, non oltre sei mesi, e su fondo bianco.