



LAOS e CAMBOGIA Perle del Mekong



13 giorni (10 notti) - Sabato/Giovedì

Partenze garantite minimo 2 partecipanti

vedi pag. 5

LAO/1	5/17 ottobre
LAO/2	23 novembre/5 dicembre

1° giorno: Italia - Bangkok.

Ritrovo in aeroporto e partenza per Bangkok. Pernottamento a bordo.

2° giorno: Bangkok - Vientiane.

In mattinata arrivo a Vientiane, capitale del Laos. Arrivo e trasferimento in albergo. Pranzo, sistemazione e riposo. Cena e pernottamento.

3° giorno: Vientiane e Buddha Park.

Colazione. La visita inizia esplorando i monumenti principali di Vientiane: il tempio più antico Wat Sisaket con migliaia di statuette in miniatura di Buddha, l'antico tempio reale di Wat Prakeo e a seguire il sacro That Luang Stupa. Continuazione per l'imponente Patuxay Monument noto come Arco di Trionfo ed in seguito visita al COPE, centro di riabilitazione di disabili da bombe inesplose abbandonate durante la Guerra del Vietnam. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita del Buddha Park, situato sulle sponde del fiume Mekong a circa 30 min. dalla città, con una interessante collezione di sculture buddiste e induiste. A fine giornata si assiste al tramonto sulle rive del Mekong. Cena in ristorante e pernottamento.

4° giorno: Vientiane - Vang Vieng.

Colazione e partenza per Vang Vieng con soste lungo il percorso. Prima sosta al mercato di Don Makai dove vengono venduti insetti delle svariate specie che i più coraggiosi potranno assaggiare. Quindi sosta al Nam Ngum, un lago artificiale che ricopre un vastissimo territorio e infine visita del villaggio di Tha Heua

specializzato nella vendita di pesce secco esposto all'esterno di ogni abitazione. Pranzo nel corso delle visite. Giunti a Vang Vieng si esplora la grotta di Tham Jang usata dai locali come nascondiglio durante l'invasione cinese. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

5° giorno: Vang Vieng - Luang Prabang.

Al mattino presto colazione e partenza in direzione di Luang Prabang, con spettacolari scenari del paesaggio circostante. Prima sosta nel punto panoramico Phatang Mountain e a seguire visita del mercato di Koe Kuang frequentato per l'acquisto di merce particolare come insetti e rettili. Arrivo per il pranzo a Phou Phueng Fa dove si godrà di una delle più spettacolari viste del Laos. Il viaggio riprende verso il villaggio di Khmu di Ban Kiu Kam Pone abitato da una particolare minoranza etnica della zona. Ultima sosta a Houi Hei per una visione spettacolare delle montagne. Arrivo a Luang Prabang nel primo pomeriggio. Sistemazione in albergo e tempo a disposizione. Cena in ristorante. Pernottamento.

6° giorno: in barca sul Mekong e Cascate di Kuang Sy.

Mezza pensione in albergo. Al mattino escursione in barca privata lungo il fiume Mekong per ammirare la tranquilla campagna. Prima tappa al villaggio di Ban Muangkeo dove inizia una breve camminata verso le misteriose grotte di Pak Ou ricche di migliaia di statue di varie forme e dimensioni del Buddha. Seconda sosta al villaggio di artigiani di Ban Nongxai. Rientro a Luang Prabang per il pranzo. Nel pomeriggio si raggiunge la caratteristica cascata di Kuang Sym immersa in una rigogliosa vegetazione dove alcune piccole cascate terrazzate formano laghetti naturali ideali per fare un bagno rinfrescante. Accanto alle cascate si trova il Bear

Rescue Centre dove vive protetto un particolare esemplare di orso asiatico. Visita e rientro a Luang Prabang.

7° giorno: Luang Prabang - Siem Reap.

Dopo la colazione visita del Palazzo Reale che espone interessanti oggetti artigianali tipici della popolazione Lao. Tempo permettendo visita del tempio della città, quindi trasferimento all'aeroporto e volo per la Cambogia (pranzo libero). Arrivo a Siem Reap, trasferimento in albergo e sistemazione. Cena e pernottamento.

8° giorno: esc. Roulos e villaggio galleggiante Kampong Pluck.

Mezza pensione in albergo. Mattinata dedicata alla visita dei templi di Roulos costruiti seguendo tecniche più rudimentali e primitive rispetto ad Angkor, ma ugualmente carichi di fascino. Dopo il grande tempio Preah Ko ed il piccolo Lolei il monumento più significativo è il mastodontico Bakong, un tempio-montagna dalla ripida piramide a cinque gradoni. Nel ritorno a Siem Reap escursione in battello al largo di Tonle Sap per visitare il villaggio galleggiante di Kompong Pluck: visita della scuola d'arte Artisan d'Angkor e passeggiata nel mercato locale di Phsar Chas dove abbondano prodotti di artigianato locale, di seta e gioielli.

9° giorno: esc. Banteay Srey - Banteay Samre - Angkor Thom.

Mezza pensione in albergo. Prima visita al Banteay Srei (Cittadella delle Donne) consacrato a Shiva, la cui architettura e le sculture di graniglia rosa presentano un'opera maestra dell'arte khmer. Visita del tempio induista di Banteay Samre nello stile architettonico di Angkor Wat e pranzo. Arrivo ad Angkor, il sito archeologico religioso tra i più vasti del mondo esteso su un'area di 400 km quadrati. Visita della cittadella fortificata di Angkor Thom con la porta Sud, lo spettacolare tempio del Bayon con i suoi oltre duecento enigmatici volti, il tempio della leggenda del re e del serpente, Pimeanakas e quanto rimasto del Palazzo Reale, le splendide terrazze degli elefanti e del re lebbroso.

10° giorno: Angkor Wat e Ta Prohm.

Mezza pensione in albergo. Mattina dedicata alla visita di Angkor Wat, capolavoro di tutta l'arte Khmer, una delle meraviglie del mondo per la raffinatezza delle sculture e dei bassorilievi. Visita del Gran Circuito iniziando dai templi sorti sull'isola centrale del Baray Orientale, quindi visita del tempio buddista Ta Som, al Neak Poan ed al tempio Preah Khan (spada sacra). Si conclude la giornata con la visita del tempio Ta Prohm abbracciato dagli alberi rampicanti, connubio tra storia e natura.

11° giorno: Siem Reap - Kampong Thom - Phnom Penh.

Colazione e partenza per Phnom Penh, capitale cambogiana. Lungo il percorso sosta al ponte in pietra di Spean Praptos risalente all'epoca Khmer ed ai templi preangkoriani di Sambo Prei Kuk, l'antica capitale prima di Angkor. Pranzo nel corso delle visite. Continuazione del viaggio con sosta al villaggio di Skun, famoso per la specialità culinaria a base di ragni giganti. Arrivo a Phnom Penh nel tardo pomeriggio. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

12° giorno: Phnom Penh - Bangkok.

Colazione. Visita del Palazzo reale, inclusa la Pagoda d'Argento costruita nel 1866 durante il protettorato francese del re Norodom e la pagoda

di Wat Phnom situata su un colle in posizione panoramica. Ultima visita al Toul Sleng, il museo che tristemente testimonia il sanguinoso regime dei khmer rossi fino al 1979. Pranzo e trasferimento all'aeroporto per il rientro. Pernottamento a bordo.

in Italia.

13° giorno: Bangkok - Italia.

Arrivo in mattinata.

PLUS!

Navigazione sul Mekong e bagno alle cascate di Khang.

Voli di linea da Milano e Roma.  e altri vettori Iata.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

Quota base € 2.990,00

Quota individuale di gestione pratica € 35,00

Tasse, oneri e servizi aeroportuali € 185,00

Visto Cambogia Usd 30,00

Visto Laos Usd 35,00

Supplemento:

Camera singola **€ 660,00**

LA QUOTA COMPRENDE

Passaggio aereo in classe turistica Italia/Bangkok/Vientiane, Luang Prabang/Siem Reap e Phnom Penh/Bangkok/ Italia con voli di linea - Trasferimenti in pullman da/per gli aeroporti all'estero - Alloggio in alberghi 4 stelle in camere a due letti - Pensione completa dal pranzo del 2° giorno al pranzo del 12° giorno (eccetto il pranzo del 7° giorno) - **Acqua minerale a disposizione sul pullman** - Visite ed escursioni in pullman e in barca come da programma - Ingressi a pagode, templi, musei e siti archeologici come da programma - Guide parlanti italiano per tutto il tour - **Accompagnatore** - Assicurazione sanitaria, bagaglio e **annullamento viaggio** Europ Assistance.

Documenti: passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di rientro.

VISTI

Si ottengono negli aeroporti di arrivo, previo invio ai nostri uffici dei dati anagrafici e del passaporto almeno un mese prima della partenza. Per Laos: 1 fototessera e pagamento di Usd 35,00, per Cambogia: 2 fototessere e pagamento di Usd 30,00.

Le fototessere devono essere su fondo bianco e recenti (non oltre sei mesi).

