

MYANMAR (BIRMANIA)

Il paese delle mille pagode



10 giorni (7 notti) - Lunedì/Mercoledì

Partenze garantite minimo 2 partecipanti

vedi pag. 5

BIR/2	11/20 marzo
BIR/3	8/17 aprile
BIR/4	6/15 maggio
BIR/5	26 agosto/4 settembre
BIR/6	14/23 ottobre
BIR/7	11/20 novembre



1° giorno: Italia - Yangon.

Ritrovo in aeroporto e partenza per Yangon via Singapore. Pernottamento a bordo.

2° giorno: Yangon.

Arrivo a Yangon e trasferimento in albergo. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita della città, una delle più affascinanti città asiatiche, fino al 2006 anche capitale del Paese, prima che questa venisse spostata in una città costruita dal nulla centinaia di chilometri più a nord in mezzo alla giungla tropicale, Naypyitaw. La città ha 6 milioni di abitanti di etnie birmane diverse che convivono pacificamente insieme a indiani e cinesi, ed è un affascinante misto di costruzioni di diversi stili: inglese del periodo vittoriano, cinese, birmano, indiano. Bagnata da fiumi e con 2 laghi, parchi ombrosi e viali alberati dai quali sventano i pinnacoli delle numerose pagode disseminate ovunque. Il tour include il gigantesco Buddha sdraiato e la pagoda Shwedagon, possente stupa ricoperto da lamine d'oro, gemme e diamanti. Passeggiata per la Strand Road, la via principale, che costeggia il fiume Irrawaddy che attraversa la città e la frenetica zona portuale. Cena in albergo e pernottamento.

3° giorno: Yangon - Bagan.

Di primo mattino colazione frugale e trasferimento in aeroporto e partenza per Bagan. Arrivo dopo circa un'ora di volo ed inizio della visita di Bagan, la località più affascinante del Myanmar per le sue oltre duemila strutture religiose tra templi e pagode che le hanno valso lo status di Patrimonio dell'Umanità. Sosta al colorato mercato a Nyaung-oo, molto animato nelle ore mattutine, quindi visita della splendida Shwezigon pagoda, il cui stupa a forma di campana è diventato il prototipo per tutte le altre pagode del Paese. Sosta ad una fabbrica della bellissima lacca, tipica di Bagan e visita del tempio di Ananda, del particolare tempio Manuha, fino a concludere con un indimenticabile

tramonto panoramico all'alto di una pagoda. Pranzo in ristorante sul fiume, cena in ristorante tipico con spettacolo. Pernottamento.

4° giorno: Bagan - Mandalay.

Colazione. Partenza per Mandalay attraversando coltivazioni e villaggi rurali. Arrivo dopo circa 4 ore a Mandalay, l'ultima capitale del regno birmano, prima che l'occupazione britannica mandasse in esilio il re. Pranzo in ristorante e, nel pomeriggio, inizio delle visite con guida con una sosta ai laboratori artigiani delle marionette e degli arazzi, al monastero Shwenandaw, con splendidi intarsi di legno, unico superstite degli edifici del Palazzo Reale andati completamente distrutti durante la seconda guerra mondiale. Quindi visita della Kuthodaw Paya, il più grande libro a cielo aperto del mondo per le sue 729 lastre di marmo dove sono trascritti tutti gli insegnamenti del Buddha. Infine sosta panoramica sulla città dalla collina di Mandalay. Sistemazione in albergo: cena e pernottamento.

5° giorno: esc. Mingun.

Colazione. Inizio della visita dell'affascinante Amarapura, antica capitale, con il monastero Mahagandayon dove si assiste alla processione e al silenzioso pasto comunitario di circa mille monaci. Passeggiata sul ponte U Bein, il più lungo ponte del mondo tutto in tek, da cui si ammira il magnifico panorama delle colline di Sagaing, costellate di templi e pagode. Si prosegue per il quartiere dove viene lavorato il marmo, dove si visita la pagoda Mahamuni con la grande statua del Buddha seduto proveniente dall'Arakhan, ricoperta di foglie d'oro votive. Passeggiata nel mercatino variopinto e pranzo in ristorante. Trasferimento al molo di Mandalay per l'escursione in barca a Mingun, antica città reale, per osservare panorami e scene della vita fluviale. Visita alla zona archeologica che include l'immensa pagoda incompiuta, la campana più grande del mondo, dal peso di 90 tonnellate, e la pagoda Myatheindan, costruita con particolari spire bianche, simboleggianti monti mitologici. Rientro a Mandalay. Cena in ristorante locale e pernottamento.

6° giorno: Mandalay - Lago Inle.

Colazione. Trasferimento in aeroporto e breve volo da Mandalay per Heho, nello stato Shan, ai confini con la Thailandia, detto la "Svizzera birmana" per i bei paesaggi montani. Arrivo e proseguimento per il lago Inle per la visita su motolance con pranzo in ristorante. Si incontra la popolazione degli Intha, che abita sulle acque del lago e da esso trae vita. Si vedono i pescatori che remano con la gamba, i giardini galleggianti costruiti con fango e giacinti d'acqua e ancorati al fondo con pali di bambù. Si visita il monastero Nga Pha Kyaung famoso un tempo per i gatti addestrati dai monaci e la grande pagoda Pahung Daw U Kyaung, la più importante dello Stato degli Shan. Sistemazione in albergo: cena e pernottamento.

7° giorno: Lago Inle - esc. Inthein.

Mezza pensione in albergo. Partenza in motolancia per il braccio secondario del lago e la visita delle colline di Inthein dove si trovano più di mille pagode risalenti al XIII secolo che circondano un antico

monastero. Pranzo in ristorante sul lago. Proseguimento per la parte centrale del lago al villaggio di Impawkho dove decine di donne lavorano ai telai, quindi si ammirano altri villaggi costruiti sull'acqua tra cui quello di Nampan con le famose coltivazioni di frutta e verdura galleggianti.

8° giorno: Lago Inle - Heho - Yangon.

Colazione. Trasferimento all'aeroporto di Heho e partenza per Yangon. Arrivo e conclusione della visita della città di Yangon con pranzo in ristorante. Sistemazione in albergo: cena e pernottamento.

9° giorno: Yangon - Italia.

Colazione. Ultimazione delle visite con guida della città di Yangon. Pranzo. Trasferimento all'aeroporto per il rientro via Singapore. Pernottamento a bordo.

10° giorno: Italia.

Arrivo in mattinata.

VISTO

Per l'ottenimento del visto dovranno pervenire entro **30 giorni** prima della partenza: passaporto in originale e non deteriorato, firmato e con almeno due pagine libere attigue, fotocopia carta d'identità, due fototessere recenti a colori identiche su sfondo bianco e modulo consolare debitamente compilato. Per i documenti pervenuti a meno di **30 giorni** verrà applicata la sovrattassa per l'urgenza.

Voli di linea da Milano.  e altri vettori lata.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

Quota base € 2.230,00

Quota individuale di gestione pratica € 35,00

Tasse, oneri e servizi aeroportuali € 65,00

Visto € 55,00

Supplementi:

Camera singola **€ 590,00**

Alta stagione: BIR/4 **€ 250,00**

LA QUOTA COMPRENDE

Passaggio aereo in classe turistica Italia/Yangon/Bagan/Heho/Yangon/Italia con voli di linea via Singapore - Trasferimenti in minibus da/per gli aeroporti e i porti in Birmania - Alloggio in alberghi 4 stelle in camere standard a due letti - Pensione completa dalla cena del 2° giorno alla colazione del 9° giorno - Visite ed escursione in pullman e in lancia come da programma - Guida parlante italiano per tutto il tour - **Accompagnatore** - Assistenza sanitaria, assicurazione bagaglio e **annullamento viaggio** Europ Assistance.

Documenti: passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di rientro.

